

Warum Gesunde Führung?

Führungskräfte besitzen eine **Schlüsselfunktion** bei dem Erhalt und der Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten. Als Multiplikatoren und Entscheider tragen sie maßgeblich zur **Gesundheitskultur** eines Unternehmens bei.

Durch ‚Gesunde Führung‘ können **Motivation** und Selbstfürsorge der Beschäftigten gestärkt, Präsentismus entgegengewirkt und langfristig **Produktivität** positiv beeinflusst werden.

Eine Gesunde Führung erfordert spezifische Haltungen, Kompetenzen und Fähigkeiten, für die **Führungskräfte qualifiziert werden** müssen.

In unserem Programm erlangen Führungskräfte ein Verständnis für Gesunde Führung, ihre Inhalte sowie deren Anwendung im betrieblichen Setting. Damit wird der Grundstein für eine langfristig gesunde Organisation gelegt.

Gesunde Führung

Vorbild

Vorbild sein
Selbstfürsorge

Werte- vermittler

Gesundheit als
zentralen Wert
vermitteln

Gestalter

Bedingungen für
gesundes Arbeiten
gestalten

Empowerer

Mitarbeitende
beteiligen, fordern
und fördern

CURRENTA 

Unser Team, Ihre Vorteile

- Ganzheitliche Beratung von A bis Z
- Interdisziplinäres Beraterteam
- Modulares und flexibles Systemkonzept
- Fachexperten mit langjähriger Beratungskompetenz
- Best Practice-Erfahrungen aus unterschiedlichsten Bereichen
- Professionelle und partnerschaftliche Begleitung

Herausgeber

Currenta GmbH & Co. OHG

Dr. Christian Schwennen
Leitung ‚Gesunde Arbeitswelt‘
christian.schwennen@currenta.de
+49 214 2605 42072

CHEMPARK
51368 Leverkusen
Deutschland
www.currenta.de



Prävention



Beratung



Unterstützung

CURRENTA 

Qualifizierungsprogramm Gesunde Führung

Ein Angebot der Gesunden Arbeitswelt

Variante 1

Information als erster Schritt: Themenfokussierte Unterstützung

Jedes Unternehmen, jeder Bereich und jedes Team stehen vor individuellen Herausforderungen. Aus diesem Grund umfasst das Qualifizierungsprogramm eine themenfokussierte Unterstützung nach Bedarf, um erste Inhalte des Gesunden Führens kennenzulernen, spezifische Fragestellungen aufzugreifen sowie einen ersten Schritt zur Umsetzung Gesunder Führung im Arbeitsalltag zu gehen. Die Unterstützung kann z. B. Vorträge, Seminarreihen oder Coachings umfassen.

Themen können sein:

Achtsamkeit

Umgang mit belasteten Mitarbeitern

Alter und Gesundheit

Wertschätzung und Anerkennung

Stress und Psyche

Resilienz in der Arbeitswelt

Führung in (Corona-) Krisenzeiten

Sucht und Suchtprävention

Gesundheitscontrolling und -evaluation

Weitere Inhalte können nach Rücksprache angeboten werden.

Variante 2

Smart und vertiefend: Gesunde Führung implementieren

Der Kurzvortrag vermittelt zentrale Inhalte des Gesunden Führens und weckt Interesse zur Vertiefung des Themenkomplexes. Im anschließenden 1-Tages-Workshop werden wesentliche Aspekte vertieft und eingeübt.

Vortrag (2h)

- Gesundheit als Unternehmenswert
- Einflussfaktoren der Mitarbeitergesundheit
- Grundlagen Gesunder Führung
- Rollen gesundheitsorientierter Führung
- Diskussion anhand von Praxisbeispielen

Workshop (1 Tag)

Rollenmodell & Anwendung
vertiefen - anwenden - erste Schritte

- Gesundheit gestalten und steuern
- Rollen Gesunder Führung in der Praxis
- Strategien und Umsetzungsmöglichkeiten
- Bearbeitung aktueller Themen im Unternehmen/ Bereich

Variante 3

Intensiv & nachhaltig: Gesunde Führung als Schwerpunktthema

Drei aufeinander abgestimmte Module vermitteln in insgesamt 3 Tagen alle wesentlichen Aspekte des Gesunden Führens. Zentrale Aspekte werden vertieft und eingeübt. Die Teilnehmer bringen eigene Fragestellungen und Herausforderungen mit und erarbeiten Lösungswege sowie einen persönlichen Handlungsleitfaden.

Modul 1: Einstellung und Vision (1,5 Tage)

- Was heißt Gesunde Führung? Warum ist Gesunde Führung wichtig?
- Was ist der Nutzen für die Führungskräfte, ihre Beschäftigten und das Unternehmen?
- Wie möchte ich als Führungskraft Gesunde Führung leben?

Modul 2: Steuerung und Veränderung (1 Tag)

- Was möchte ich mit gesunder Führung erreichen?
- Wie kann ich Gesund Führen konkret umsetzen?
- Wie kann ich Gesundheit in Organisationen gestalten?
- Wie kann ich Gesundheit systematisch steuern?

Modul 3: Reflektion und Transfer (0,5 Tage)

- Wie steuere ich die Partizipation von Beschäftigten?
- Was sind meine bisherigen Erfahrungen?
- Was sind offene Handlungsfelder?
- Wie kann ich Herausforderungen begegnen?

Das Angebot wird unternehmensspezifisch umgesetzt. Die Bestandteile des Programms sind gestaltbar.